

Hessing kids



Hessing Kids

Mühlstraße 55,
86199 Augsburg

T 0821 909 2525
F 0821 909 2501
info@hessing-kids.de
www.hessing-kids.de

Hinweis zur Terminvereinbarung: Sie können sich mit den Stichworten „Schreibbaby“, „Regulationsstörung“ an uns wenden. Wir melden uns zeitnah zurück.

MI-HFZ-PP-4-02-017
rev.05 05.12.2025

**Schreibbaby- und
Regulationsberatung**
Entwicklungspsychologische Beratung (EPB)
für Eltern mit Säuglingen und Kleinkindern



Hessing bewegt mich.

Die ersten Monate sind für Eltern oft herausfordernd: Manche Babys schreien lange, schlafen schwer ein, trinken unruhig oder meiden Nähe und Blickkontakt. Manchmal lag ein herausfordernder Start vor (z. B. Geburt, Klinikaufenthalt). EPB hilft, Signale besser zu verstehen, Stress zu reduzieren und die Bindung zu stärken.

Was wir anbieten

Kurz, konkret und auf Ihre Familie abgestimmt:

- **Informationen** zu wichtigen Entwicklungsschritten in den ersten Lebensjahren.
- **Signale erkennen & beantworten:** Feinzeichen lesen, angemessen reagieren.
- **Ressourcen stärken:** Fähigkeiten Ihres Kindes sichtbar machen, gelingende Momente ausbauen.
- **Elternkompetenz festigen:** Verstärkung der schönen und entspannten Momente mit Ihrem Kind.
- **Videounterstützte Beratung** und **multiprofessionelle Begleitung.**

Für wen ist EPB geeignet?

Für Eltern, deren Kind z. B.:

- häufig und schwer beruhigbar schreit,
- schlecht schläft,
- schlecht trinkt/isst,
- Körper- oder Blickkontakt meidet,
- einen schwierigen Start ins Leben hatte.



Ablauf

- **Offener Erstkontakt** (auch mit den Stichworten „Schreibbaby“ oder „Regulationsstörung“).
- **Interdisziplinäre Diagnostik** bei Bedarf.
- **Beratungstermine** im multiprofessionellen Team.
- **Ressourcenorientierte, videogestützte Beratung.** Praktisch, lösungsnah, alltagstauglich.